

Special-Group-Fitness Kurse

Kurs	KW 42	KW 43	KW 44	KW 45	KW 46	KW 47	KW 48	KW 50	KW 51
HIIT	Donnerstag 18.10.18 19:30-20:30 Janaina				Freitag 16.11.18 08:30-09:30 Janaina			Donnerstag 13.12.18 19:30-20:30 Janaina	
Ballett		Mittwoch 24.10.18 16:00-17:00 Josi				Freitag 23.11.18 08:30-09:30 Josi			
Street Dance/ Dance			Mittwoch 31.10.18 16:00-17:00 Josi						Freitag 21.12.18 15:30-16:30 Bettina
Brazilien Dance							Freitag 30.11.18 11:30-12:30 Janaina		
Krav Maga - Selbstver- teidigung	Samstag 20.10.18 13:00-14:30 Leila			Samstag 10.11.18 13:00-14:30 Leyla			Samstag 01.12.18 13:00-14:30 Leyla		
Piloxing Barre			Samstag 03.11.18 13:30-14:30 Patricia					Samstag 15.12.18 13:30-14:30 Patricia	
Spinning	Mittwoch 17.10.18 07:30-08:30 Iris				Mittwoch 14.11.18 16:00-17:00 Iris				Mittwoch 19.12.18 07:30-08:30 Iris